

OD 10.10.2022

Zestaw I		
Dzień	Danie	Alergeny
Poniedziałek	Krem pomidorowy	seler, mleko, gluten
	Makaron penne z kawałkami mięsa i warzywami w paski	mleko, gluten, jajo
Wtorek	Rosół z makaronem	mleko, gluten, jajo, seler
	Kotlet drobiowy, ziemniaki	mleko, gluten, jajo
	Marchewka gotowana	
Środa	Krupnik	gluten, seler, jajo
	Kłopsiki w sosie pomidorowym, ziemniaki	gluten, seler, jajo, seler
	Ogórek kiszony	
Czwartek	Zupa Jarzynowa	gluten, seler, jajo
	Kotlet szarpany drobiowo-wieprzowy, ziemniaki	gluten, seler, jajo, seler
	Surówka wiejska	
Piątek	Zupa pieczarkowa z makaronem	gluten, seler, jajo
	Pierogi z serem	gluten, jajo, mleko
	Sos owocowy	

wartość energetyczna (kJ/kcal)	białko (g)	węglowodany (g)	tłuszcze (g)
376/90	4	11,8	3
895/514	8,2	33,8	5
268/64	2,3	7,3	4,1
46,11	0,3	1,1	
795/190	19,5	23,3	16,1
163/39	0,8	3,8	2,6
325/78	3,08	13,98	0,92
962/230	13,1	30,8	6,2
251/60	0,7	5,4	4,1
410/98	3,2	13	3,8
1050/251	14,2	28,1	9,6
217/52	1	8	2
318/114	6,06	16,76	3,6
921/220	11,9	32,5	5,1
138/31	0,6	4,8	0,9

## Zestaw II

Dzień	Danie	Alergeny
Poniedziałek	Krem brokułowy z grzankami	seler, mleko, gluten
	Schab pieczony, sos, kasza jęczmienna	mleko, gluten, jajo
	Sałatka z ogórka kiszzonego	
Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem	mleko, seler
	Pałeczka z kurczaka, ziemniaki	mleko, gluten,
	Buraczki	
Środa	Zupa ogórkowa	seler
	Makaron w sosie bolońskim	gluten, seler, jajo, seler
Czwartek	Zupa fasolowa (drobna fasola)	gluten, seler, jajo
	Kurczak w sosie potrawkowy, ryż	gluten, seler, jajo, seler
	groszek z marchewką	mleko
Piątek	Barszcz czerwony z makaronem	gluten, seler, jajo
	Filet rybny, ziemniaki	gluten, jajo, mleko
	Surówka z kiszzonej kapusty	

wartość energetyczna (kJ/kcal)	białko (g)	węglowodany (g)	tłuszcze (g)
318/114	6,06	16,76	3,6
912/218	16,6	29	3,6
138/57	0,5	2,4	5
477/114	6,06	7,8	2,48
1235/295	11,1	30,5	15
83/20	1,1	4,1	0,1
602/11	6,8	16	5,6
967/231	18,7	23,9	7
133/32	1,1	2,4	1,9
527/126	11	9	6,8
984/235	10,2	37,2	4,6
355/85	4,1	10,5	6,7
921/220	11,9	32,5	5,1
138/33	0,6	4,8	0,9

### Zestaw III

Dzień	Danie	Alergeny
Poniedziałek	Żurek	seler, jajo, gluten
	Gulasz wieprzowy, makaron	gluten, jajo, seler, mleko
	Surówka z kapusty pekińskiej	
Wtorek	Rosół z makaronem	gluten, jajo, seler, mleko
	Gołąbki po amerykańsku, sos pomidorowy, ziemniaki	mleko, gluten, seler
Środa	Krem z zielonego groszku z grzankami	seler, gluten
	Kotlet schabowy, ziemniaki	gluten, jajo, mleko
	Surówka żydowska	seler
Czwartek	Kapuśniak z kiszonej kapusty	seler
	Pieczeń rzymska, sos, kasza jęczmienna	seler, mleko, glutrn
	Sałatka z buraka	
Piątek	Zupa kalafiorowa	seler
	Pierogi ruskie	Gluten, jajo
	Surówka z białej kapusty	seler

wartość energetyczna (kJ/kcal)	białko (g)	węglowodany (g)	tłuszcze (g)
544/130	5,4	20,1	1,6
984/235	10,2	37,2	4,6
912//218	11	10	16
795/190	19,5	23,3	16,1
163/39	0,8	3,8	2,6
343/82	2,6	9,8	3,6
1163/278	12,3	37,7	8,6
163/39	0,8	3,8	2,6
778/186	12,8	17,5	6,8
962/230	13,1	30,8	6,2
251/60	0,7	5,4	4,1
381/91	2,1	19	0,7
896/214	9,64	28,76	6,88

### Zestaw IV

Dzień	Danie	Alergeny
Poniedziałek	Pomidorowa z makaronem	seler, jajo, gluten
	Kurczak w sosie brokułowym, ryż	gluten, jajo, seler, mleko
Wtorek	Zupa ogórkowa	gluten, jajo, seler, mleko
	Kotlet mielony, ziemniaki	mleko, gluten, seler
	Ogórek kiszony	
Środa	Grochówka	seler, gluten
	Pierogi z mięsem	gluten, jajo, mleko
	Surówka colesław	seler
Czwartek	Zupa koperkowa z ryżem	seler
	Schab gotowany, biały sos, ziemniaki	seler, mleko, seler
	Surówka porowa	
Piątek	Barszcz biały z makaronem	gluten, mleko, jajo
	Filet z ryby, ziemniaki	
	Surówka domowa	

wartość energetyczna (kJ/kcal)	białko (g)	węglowodany (g)	tłuszcze (g)
527/126	11	9	6,8
908/217	19,7	29,2	4,5
288/69	5,6	11,4	0,4
1050/251	14,3	25,1	10,8
238/57	0,5	2,4	5
477/114	6,06	16,76	2,48
1050/251	14,2	28,1	9,6
133/32	1,1	2,4	1,9
325/78	3,08	13,98	0,92
594/142	3,9	17,8	6
268/64	2,3	7,3	4,1
544/130	5,06	17,07	6,24
921/220	11,9	32,5	5,1
138/31	0,6	4,8	0,9