

001 9.05

Zestaw I

Dzień	Danie	Występ. alergeny
Poniedziałek	Zupa jarzynowa	seler
	Pierogi z mięsem polane masłem z cebulką	mleko, gluten, jaja
	Surówka wiejska	brak
Wtorek	Rosół z makaronem z mąki semolinowej	jaja, gluten, seler
	Kurczak gotowany w sosie potrawkowym, ryż	mleko, gluten, jajo, seler
	Gotowana marchewka	mleko
Środa	Krupnik z zieleniną	seler, gluten
	Makaron z sosem pieczeniowym i kawałkami chudego mięsa z warzywami w paski	gluten, jajo, seler
	Ogórek kiszony	brak
Czwartek	Zupa kalafiorowa	seler
	Kotlet schabowy, ziemniaki	gluten, jajo, mleko
	Surówka żydowska	brak
Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem	mleko, gluten, jajo, seler
	Mintaj w chrupiącej panierce, ziemniaki	gluten, mleko, jajo, ryby
	Surówka domowa z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka, pora, natki, olej i przyprawy)	brak

wartość energetyczna (kJ/kcal)	białko (g)	węglowodany (g)	tłuszcze (g)
376/90	4	11,8	3
477/114	18,3	9,3	2,1
268/64	2,3	7,3	4,1
477/114	6,06	16,76	2,48
962/230	13,1	30,8	6,2
251/60	0,7	5,4	4,1
325/78	3,08	13,98	0,92
895/214	8,2	33,8	5
	0,3	1,1	0,2
795/190	11	9	5
875/209	19,5	23,3	16,1
163/39	0,8	3,8	2,6
477/114	6,06	16,76	3,6
921/220	11,9	32,5	5,1
138/31	0,6	4,8	0,9

Zestaw II

Dzień	Danie	Występ. alergeny
Poniedziałek	Zupa krem brokułowy z grzankami	seler, gluten, mleko
	Pulpeciki z mięsa mieszanego w sosie koperkowym, ziemniaki	gluten, jaja, mleko
	Buraczki	brak
Wtorek	Zupa ogórkowa (zabielana)	seler, mleko
	Pałeczki z kurczaka pieczone w sosie własnym, ryż	gluten, jaja, mleko
	Zestaw królewski warzyw z masłem	brak
Środa	Rosół z makaronem z mąki semolinowej	seler, gluten, mleko
	Pieczeń rzymska duszona, sos pieczeniowy, kasza	gluten, mleko
	Surówka porowa	brak
Czwartek	Zupa z fasoli szparagowej	seler, mleko, gluten
	Kotlet z piersi kurczaka (panierka wielozbożowa), ziemniaki	gluten, mleko, jajo
	Sałatka z marchwi z jabłkiem	brak
Piątek	Krem pomidorowy	mleko, gluten, seler
	Pierogi ruskie z masłem i cebulką	mleko, Gluten, jajko
	Surówka wiejska z białej kapusty	brak

wartość energetyczna (kJ/kcal)	białko (g)	węglowodany (g)	tłuszcze (g)
527/126	11	9	6,8
895/214	8,2	33,8	5
217/52	1	8	2
343/82	2,6	9,8	3,6
908/217	19,7	29,2	4,5
251/60	0,7	5,4	4,1
477/114	6	20,1	1,6
1163/278	0,06	16,76	2,48
238/56	0,6	5,5	3,7
569/136	48	104	48
523/125	16	6	29
167/40	0,6	0,96	0,18
385/92	3,4	8,6	2,2
544/130	5,4	20,1	1,6
234/56	0,6	5,5	3,7

Zestaw III

Dzień	Danie	Występ. alergeny
Poniedziałek	Rosół z makaronem z mąki semolinowej	gluten, seler, jajo
	Gulasz wieprzowy z mięsa szynki w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna	gluten
	Ogórek kiszony	brak
Wtorek	Kapuśniak z białej kapusty	seler
	Medalion drobiowy, ziemniaki	mleko, gluten, jaja
	Buraczki gotowane	brak
Środa	Grochówka	Seler, gluten
	Schab gotowany w sosie chrzanowym, ziemniaki	mleko, gluten, jaja
	Surówka z kapusty pekińska w sosie jogurtowym z kukurydzą	mleko
Czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem	gluten, seler, mleko
	Makaron penne w sosie meksykańskim (mięso, kukurydza, warzywa w paski)	gluten , jaja, mleko
Piątek	Barszcz biały z makaronem	gluten, seler, mleko, jajko
	Filet z mintaja panierowany, ziemniaki	gluten, mleko, jajo, ryby
	Surówka z kiszonej kapusty z dodatkiem jabłka, papryki konserwowej	brak

wartość energetyczna (kJ/kcal)	białko (g)	węglowodany (g)	tłuszcze (g)
477/114	6,06	16,76	2,48
912/218	16,6	29	3,6
83/20	0,3	1,1	0,2
192/46	3	3,4	2,4
1235/295	11,1	30,5	15
83/20	1,1	4,1	0,1
602/11	6,8	16	5,6
967/231	18,7	23,9	7
133/32	1,1	2,4	1,9
318/76	2,8	7,8	3,6
984/235	10,2	37,2	4,6
209/50	0,4	12,1	0,4
355/85	4,1	10,5	6,7
921/220	11,9	32,5	5,1
138/33	0,6	4,8	0,9

Zestaw IV

Dzień	Danie	Występ. alergeny
Poniedziałek	Zupa ogórkowa	seler
	Gulasz wieprzowy z mięsa szynki w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna	gluten
	Salatka z ogórka	brak
Wtorek	Żurek	seler,
	Kotlet mielony, ziemniaki	gluten,
	Surówka z białej kapusty z zielonym ogórkiem, kukurydzą i koperkiem	brak
Środa	Zupa Kalafiorowa	seler
	Pierogi z serem	gluten, jaja, mleko
	Kwaśna śmietana	brak
Czwartek	Zupa jarzynowa	seler
	Makaron spaghetti, sos boloński	gluten, jaja, mleko
Piątek	Zupa owocowa z makaronem	gluten, mleko, jaja
	Pyry z gzikim	mleko

wartość energetyczna (kJ/kcal)	białko (g)	węglowodany (g)	tłuszcze (g)
477/114	6,06	16,76	2,48
912/218	16,6	29	3,6
184/44	0,3	5,3	2,6
912/218	11	10	16
1235/295	11,1	30,5	15
163/39	0,8	3,8	2,6
602/144	6,8	16	5,6
887/212	10,8	21,5	9,3
83/20	1,1	4,1	0,1
376/90	4	11,8	3
984/235	10,2	37,2	4,6
46/11	0,3	1,1	0,2
381/91	2,1	19	0,7
896/214	9,64	28,76	6,88